



令和4年9月1日 京丹波町立竹野小学校

2学期がスタートしました！夏休みあけは、
学校の生活リズムになれたり、寒暖差があった
りで疲れが出やすいです。体調の変化に
十分注意しましょう。

こんなときは・・・

みんなが、よくするケガです。もしものときは、

あわてず処置して保健室にきてね。

あっ！こけちゃった・・・

すりきず



水道の水で、砂などのよ
ごれを、きれいにあら
いましょう。あらうことがい
ちばんの消毒です！

あっ！ちが・・・

はなぢ



口で息をして、鼻をぎゅ
っとつまんで、下を向き
ます。ティッシュも持っ
ていたら完ぺき！

* * まだまだ熱中症に注意です * *

朝晩はすずしくなってきましたが、日中はまだ暑く、熱中症の心配もあります。運動会に向けて力いっぱい
学習するためにも、4つのことをしましょう。

① たっぷりのお茶

一日たりるお茶を持ってきました。 (小さい水筒は2本で工夫を！)

② 汗ふきタオル

汗をふいたり、顔や手を洗って体を冷やしたりしましょう。

③ 帽子

外での活動は、帽子をかぶりましょう。

④ 健康観察

体調が悪いときは、早めに伝えましょう。

友達の様子も、お互い気
かけあえるといいですね♡



これ、 どこにある？



非常口



AED



公衆電話

学校の中や、よく行く場所で
どこにあるか探してみましょ
う！あるところがわかってい
ると安心ですね。おうちの人
に、公衆電話の使い方を聞い
てみるのもいいですね。
学校にあるものもあります。
さて、どこにあるかわかるか
な？！